

ERGO MAT LARGE



Aktiverar stela muskler - avlastar lederna

ART NO	BENÄMNING	STORLEK	FÖRPACKNING
65 258	Ergo Mat Uni Office	600 x 400 mm	Styckvis i kartong.
65 259	Ergo Mat Uni Large	750 x 450 mm	Styckvis i kartong.

PRODUKTBESKRIVNING

Ergo Mat Uni avlastingsmatta aktiverar musklerna i ben och rygg och stimulerar blodcirkulationen vilket undanröjer besvär från rygg, ben och fötter vid stillastående arbeten. Man får ett bättre välbefinnande och en höjd koncentration.

Våra kroppar mår bäst av att växla mellan att sitta och att stå under arbetsdagen. I stillastående upprätt ställning belastas dock våra leder och muskler i rygg, ländrygg, ben och fötter. Musklerna drar ihop sig och blodflödet genom dem minskar. De stelnar och vi får ont.

Ergo Mat Uni uppmuntrar till att stå, och eftersom mattan tvingar fram små mikrorörelser så att musklerna i rygg, ben, vrister och fötter hela tiden tvingas arbeta och stimulerar blodcirkulationen kan du stå längre. En ökad blodcirkulation förebygger och lindrar problem med stela ömma muskler, ökar ditt välbefinnande samt ger en höjd koncentration.

Materialet innehåller ett antibakteriellt ämne som försvårar mögeltillväxt i fuktig miljö.

Ytterligare en fördel är att den låga vikten gör det

lättare att flytta på den.

Med Vidamic Ergo Mat får du en flexiblere ergonomi och en hälsosammare arbetsmiljö som bidrar till ökad arbetstillfredsställelse och effektivitet.

BRUKSANVISNING

Ergo Mat Uni är vattentålig och drar inte åt sig fukt. Undvik organiska lösningsmedel som tex bensin, lacknafta och thinner.