

ERGO MAT RECYCLED



*Aktivoi jäykkiä lihaksia -
lievittää niveliä.*

ART NO	NIMI	TUOTEKUVAUS	KOKO
65 266	Ergo Mat Recycled	Liukastumisen esto	1200x900x13mm

TUOTEKUVAUS

Monet tutkimukset kertovat, että istumme liikaa päivän aikana ja että saattaa jopa olla, että ”istuminen on uusi tupakointi”. Kehomme voi parhaiten, kun vuorottelemme istumista ja seisomista työpäivän aikana, ja siksi esittelemme Ergo Matin: helpottava matto, joka aktivoi jalkojen ja selän lihaksia ja stimuloi verenkiertoa, mikä helpottaa selkä-, jalka- ja jalkavaivoja istumatyön aikana. Saat paremman hyvinvoinnin ja paremman keskittymiskyvyn.

Matto pakottaa pieniin mikroliikkeisiin, joiden seurauksena lihakset joutuvat työskentelemään, mikä stimuloi verenkiertoa ja antaa sinulle mahdollisuuden seistä pidempään.

Mattoja on saatavana kolmea eri kokoa, joiden alapuolella on kaksi eri pintaa. Pienemmässä Ergo Mat Office -matossa on liukas alapinta, joka helpottaa maton liikkumista. Ergo Mat Large ja XL ovat suurempia, ja niiden alapuolella on liukastumista estävä pinta, joka pitää maton tukevasti paikallaan. Kaikissa matoissa on viistetty reuna, joka estää kompastumisen matossa.

