

# PRODUKTBLAD

---



## *Footrest sit/stand 2.0*

---

ART NO	BENÄMNING	STORLEK
65 127	Footrest sit/stand	30 x 19 cm

### PRODUKTBESKRIVNING

Människan tvingas idag ofta till mycket stillasittande arbete. Problem som kan uppstå när man sitter länge i sträck är t ex svullna ben. När blodflödet minskar ökar risken för att blodproppar bildas. Det bästa är om man kan variera sin arbetsställning och växla mellan sittande och stående under arbetsdagen. Vid för mycket stående har många en tendens till att lägga hela kroppsvikten på ena sidan och detta kan ge en ökad trötthetskänsla i ryggen.

För att motverka dessa problem har vi tagit fram en produkt som hjälper till att förbättra din ergonomi. Vidamic Footrest sit/stand har en "överliggare" som möjliggör variation vid stående arbetsställning. Denna "överliggare" kan jämföras med fotrelingen som ofta finns på bardiskar. Funktionen ger en möjlighet att sätta upp det enda benet för avlastning, samt för en bättre kroppsställning.

### MATERIAL

Rostfritt stål