

ERGO MAT LARGE



Aktiverer stive muskler - avlaster ledd

ART NO	NAVN	DESIGN	STØRRELSE
65 239	Ergo Mat Large	Anti skli	75,5 cm x 50,5 cm

PRODUKTBESKRIVELSE

Vidamic Ergo Mat Large avlastingsmatte aktiverer musklene i ben og rygg samt stimulerer blodsirkulasjonen. Bruken av matten letter plager fra rygg, ben og føtter ved stillestående arbeid. Dette gir velvære og økt konsentrasjon.

Våre kropper har det best når vi skifter mellom å sitte og å stå i løpet av arbeidsdagen. I stillestående oppreist stilling belastes ledd og muskler i rygg, korsrygg, ben og føtter. Musklene trekker seg sammen og blodsirkulasjonen reduseres, noe som resulterer i at de stivner og vi får vondt.

Vidamic Ergo Mat oppmuntrer til å stå, og ettersom matten tvinger fram små bevegelser slik at musklene i rygg, ben, ankler og føtter hele tiden tvinges til å jobbe og dermed stimulerer blodsirkulasjonen, kan du stå lengre. Økt blodsirkulasjon forebygger og lindrer problemer med stive og ømme muskler, øker din velvære og konsentrasjon.

Med Vidamic Ergo Mat får du en mer fleksibel ergonomi og et sunnere arbeidsmiljø som bidrar til økt trivsel og effektivitet.