

ERGO MAT FLEXI _MINI ERGO MAT FLEXI



Aktivoi jäykkiä lihaksia - lievittää niveliä

ART NO	NIMI	KOKO	PAKKAUS
65267	Ergo Mat Flexi	885 x 495 x 20 mm	Kappale
65268	Mini Ergo Mat Flexi	580 x 395 x 20 mm	Kappale

TUOTEKUVAUS

Monet tutkimukset kertovat, että istumme liikaa päivän aikana ja että saattaa jopa olla, että "istuminen on uusi tupakointi". Kehomme voi parhaiten, kun vuorottelemme istumista ja seisomista työpäivän aikana, ja siksi esittelemme Ergo Matin: helpottava matto, joka aktivoi jalkojen ja selän lihaksia ja stimuloi verenkiertoa, mikä helpottaa selkä-, jalka- ja jalkavaivoja istumatyön aikana. Saat paremman hyvinvoinnin ja paremman keskittymiskyvyn.

Matto pakottaa pieniin mikroliikkeisiin, joiden seurauksena lihakset joutuvat työskentelemään, mikä stimuloi verenkiertoa ja antaa sinulle mahdollisuuden seistä pidempään. Viistetyllä reunalla, joka estää kompastumisen mattoon. Helppo puhdistaa, koska matto on "tiivistetty", mikä tekee matosta likaa ja vettä hylkivän.