

ERGONOMIC CUSHION



Parantaa kehon tasapainoa.

ART NO	NIMI	TUOTEKUVAUS	PAKKAUS
65 862	Ergonomic Cushion	musta	kpl
65 855	Ergonomic Cushion Set	musta	kpl sis. 1 kpl Elastic Ribbon
65 860	Ergonomic Cushion Set	musta	kpl sis. 2 kpl Elastic Ribbon

TUOTEKUVAUS

Vidamic Ergonomic Cushionin avulla vahvistat ja parannat syvien lihaksiesi toimivuutta, jotka ovat tärkeitä ryhdille ja tasapainolle. Nämä sisäiset lihakset niskassa, hartioissa, selässä ja lantiossa auttavat pitämään hyvän ryhdin ja tasapainon. Pinnallinen lihaksisto on massiivisempi ja näitä lihaksia käytetään suurempiin voimaa tarvitseviin liikkeisiin.

Harmoninen ja hyvintoimiva keho tarvitsee tasapainon syvien ja pinnallisten lihaksien välillä. Heikko ja huono lihaksisto on usein syynä akuutteihin ja kroonisiin niska-, hartia-, lantio- ja selkäongelmiin.

Tasapainoharjoittelu istuma-asennossa optimoi ryhdin ja auttaa tasapainottamaan lihaksiston toimintaa.

Vidamic Ergonomic Cushion auttaa vahvistamaan vatsaa ja selkää, sekä parantaa keskittymiskykyä ja auttaa lievittämään selkävaivoja. Kehon paino jakautuu tasaisesti tyynylle ja tarjoaa keholle mukavuutta, sekä parantaa verenkiertoa mm. alaselässä ja jaloissa.

Ergonomic Cushion voidaan myös kiinnittää istuimen selkänojaan käyttämällä kuminauhaa, joka sisältyy tuotteisiin 65 855 ja 65850. Tällöin se toimii ristiselän tukena ja antaa tukea myös lannerangalle.