

ERGO MAT RECYCLED



*Aktiverer stive muskler -
avlaster leddene*

ART NO	NAVN	DESIGN	STØRRELSE	FORPAKNING
65 266	Ergo Mat Recycled	Anti slip	1200x900x13m m	stk

PRODUKTBESKRIVELSE

Vidamic Ergo Mat Recycled avlastingsmatte aktiverer musklene i ben og rygg samt stimulerer blodsirkulasjonen. Bruken av matten letter plager fra rygg, ben og føtter ved stillestående arbeid. Dette gir velvære og økt konsentrasjon.

Våre kropper har det best når vi skifter mellom å sitte og å stå i løpet av arbeidsdagen. I stillestående oppreist stilling belastes ledd og muskler i rygg, korsrygg, ben og føtter. Musklene trekker seg sammen og blodsirkulasjonen reduseres, noe som resulterer i at de stivner og vi får vondt.

Ergo Mat Recycled oppmuntrer til å stå, og ettersom matten tvinger fram små bevegelser slik at musklene i rygg, ben, ankler og føtter hele tiden tvinges til å jobbe og dermed stimulerer blodsirkulasjonen, kan du stå lengre. Økt blodsirkulasjon forebygger og lindrer problemer med stive og ømme muskler, øker din velvære og konsentrasjon.

Med Ergo Mat Recycled får du en mer fleksibel ergonomi og et sunnere arbeidsmiljø som bidrar til økt trivsel og effektivitet.

