

# ERGO MAT UNI



## *Aktiverer stive muskler - aflaster ledene*

ART NO	NAME	APPEARANCE	SIZE	PACKAGING
65 259	Ergo Mat Uni Large	Anti slip	75 x 45 cm	Stykkvis i kasse
65 258	Ergo Mat Uni Office	Anti slip	60,5 x 45,5 cm	Stykkvis i kasse

### PRODUKTBESKRIVELSE

Ergo Mat Uni aflastningsmåtte aktiverer musklerne i ben og ryg, samt stimulerer blodcirkulationen, hvilket mindsker besvær med ryg, ben og fødder ved stillestående arbejde. Dermed får man bedre trivsel og højere koncentration.

Kroppen har bedst af at veksle mellem siddende og stående stillinger i løbet af arbejdsdagen. I stillestående oprejst stilling belastes led og muskler i ryg, lænd, ben og fødder. Musklerne snører sig sammen, og blodcirkulationen mindskes, hvorfor de bliver stive, og man får ondt.

Vidamic Ergo Mat tilskynder en til at stå op, og man tvinges dermed til små mikrobevægelser, således musklerne i ryg, ben, ankler og fødder hele tiden må arbejde. Blodcirkulationen stimuleres, hvorfor man kan stå op længere. Øget blodcirkulation forebygger og lindrer stive samt ømme muskler, hvilket forbedrer ens velbefindende samt koncentration.

Med Vidamic Ergo Mat får man en mere fleksibel ergonomi og et sundere arbejdsmiljø, der bidrager til øget arbejdsglæde og effektivitet.

### BRUGSANVISNING

Ergo Mat Uni er vandtæt og absorberer ikke fugt. Undgå organiske opløsningsmidler som f.eks. benzin, mineralsk terpentin og fortynder.