

ERGO MAT LARGE



Aktiverar stela muskler - avlastar lederna

ART NO	BENÄMNING	UTFÖRANDE	STORLEK
65 238	Ergo Mat Office	Moveable	60,5 x 45,5 x 2 cm
65 239	Ergo Mat Large	Anti Slip	75,5 x 50,5 x 2 cm

PRODUKTBESKRIVNING

Många studier berättar om hur vi sitter för mycket om dagarna och att det till och med kan vara att "sitta är det nya röka". Våra kroppar mår bäst av att växla mellan att sitta och att stå under arbetsdagen, vi presenterar därför vår Ergo Mat: En avlastningsmatta som aktiverar muskler i ben och rygg samt stimulerar blodcirkulationen vilket underlättar besvär från rygg, ben och fötter vid stillasittande arbete. Man får ett bättre välbefinnande och en höjd koncentration.

Mattan tvingar fram små mikrorörelser som resulterar i att dina muskler tvingas att arbeta vilket stimulerar blodcirkulationen och gör att du kan stå en längre tid. Mattorna finns i tre olika storlekar med två olika ytor på undersidan. Den mindre mattan Ergo Mat Office har en hal undersida som underlättar en enkel förflyttning av mattan. Ergo Mat Large och XL är större och har en anti-slip-yta på undersidan som gör att den stabilt ligger på plats. Alla mattor har en avfasad kant för att undvika att du snubblar på mattan.