

# ERGO MAT XL



*Aktiverer stive muskler - aflaster led*

ART NO	NAME	APPEARANCE	SIZE
65 237	Ergo Mat XL	Anti-slip	60,5 cm x 178 cm

## PRODUKTBESKRIVELSE

Vidamic Ergo Mat XL aflastningsmåtte aktiverer musklerne i ben og ryg, samt stimulerer blodcirkulationen, hvilket mindsker besvær med ryg, ben og fødder ved stillestående arbejde. Dermed får man bedre trivsel og højere koncentration.

Kroppen har bedst af at veksle mellem siddende og stående stillinger i løbet af arbejdsdagen. I stillestående oprejst stilling belastes led og muskler i ryg, lænd, ben og fødder. Musklerne snører sig sammen, og blodcirkulationen mindskes, hvorfor de bliver stive, og man får ondt.

Vidamic Ergo Mat tilskynder en til at stå op, og man tvinges dermed til små mikrobevægelser, således musklerne i ryg, ben, ankler og fødder hele tiden må arbejde. Blodcirkulationen stimuleres, hvorfor man kan stå op længere. Øget blodcirkulation forebygger og lindrer stive samt ømme muskler, hvilket forbedrer ens velbefindende samt koncentration.

Med Vidamic Ergo Mat får man en mere fleksibel

ergonomi og et sundere arbejdsmiljø, der bidrager til øget arbejdsglæde og effektivitet.