

ACTIVE FOOTREST



Ökar blodcirkulationen - får musklerna att jobba

ART NO	BENÄMNING	UTFÖRANDE	STORLEK
65 109	Active Footrest	svart bokfanér	44 x 34 x 9 cm

PRODUKTBeskrivning

Genialiskt enkelt och ergonomiskt fotstöd i egen tidlös design, anpassad för både sittande och stående arbetsställning (maxvikt 120 kg). Passar alla, oavsett längd.

Vidamic Active Footrest har utvecklats för att minimera hälsorisken vid stillasittande kontorsarbete och stimulerar till ett aktivt sittande. När man gungar fotstödet får vadmusklerna arbeta, venklaffarna öppnar sig och cirkulation i benen ökar och leder blodet tillbaka till hjärtat. 10-15 minuters vickande stimulerar blodcirkulationen i benen lika mycket som en 1 km promenad.

Har man ett höj- och sänkbart arbetsbord är Vidamic Active Footrest stadigt underlag att stå på och stimulerar till mjuka avbärande rörelser som får musklerna att arbeta, inte bara i benen utan också i bål och rygg. Bäst effekt får man om man varierar sin arbetsställning mellan sittande och stående under dagen.

Och som för alla Vidamics ergonomiprodukter är det idé och funktion som bestämmer designen. Den formpressade och generöst tilltagna fotskivan ger ett stabilt stöd även när man står på den. Gumminabbarna låter fötterna vila stadigt på fotskivan.

