

# ERGO MAT LARGE



## *Aktiverar stela muskler - avlastar lederna*

ART NO	BENÄMNING	UTFÖRANDE	STORLEK
65 239	Ergo Mat Large	Anti slip	75,5 x 50,5 x 2 cm
65 238	Ergo Mat Office	Moveable	60,5 x 45,5 x 2 cm

### PRODUKTBESKRIVNING

Vidamic Ergo Mat Large avlastingsmatta aktiverar musklerna i ben och rygg och stimulerar blodcirkulationen vilket undanröjer besvär från rygg, ben och fötter vid stillastående arbeten. Man får ett bättre välbefinnande och en höjd koncentration.

Våra kroppar mår bäst av att växla mellan att sitta och att stå under arbetsdagen. I stillastående upprätt ställning belastas dock våra leder och muskler i rygg, ländrygg, ben och fötter. Musklerna drar ihop sig och blodflödet genom dem minskar. De stelnar och vi får ont.

Vidamic Ergo Mat uppmuntrar till att stå, och eftersom mattan tvingar fram små mikrorörelser så att musklerna i rygg, ben, vristar och fötter hela tiden tvingas arbeta och stimulerar blodcirkulationen kan du stå längre. En ökad blodcirkulation förebygger och lindrar problem med stela ömmande muskler, ökar ditt välbefinnande samt ger en höjd koncentration.

Med Vidamic Ergo Mat får du en flexiblare ergonomi och en hälsosammare arbetsmiljö som bidrar till ökad arbetstillfredsställelse och effektivitet.