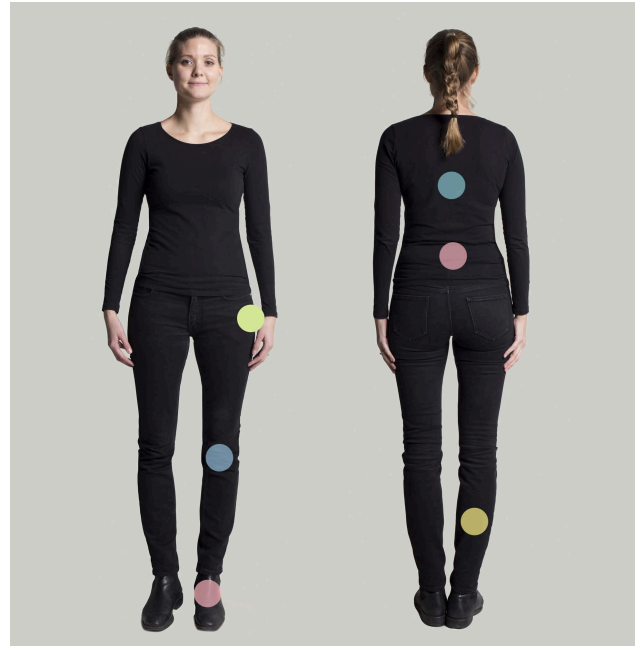


## ERGO MAT OFFICE



*Aktivoi jännittyneitä lihaksia –  
lievittää painetta nivelissä*

ART NO	NIMI	TUOTEKUVAUS	KOKO
65 238	Ergo Mat Office	Moveable	60,5 cm x 45,5 cm
65 239	Ergo Mat Large	Anti slip	75,5 cm x 50,5 cm
65 237	Ergo Mat XL	Anti slip	60,5 cm x 178 cm

### TUOTEKUVAUS

Rasitusta vaimentava Vidamic Ergo Mat Office -matto aktivoi jalka- ja selkälihaksia sekä stimuloi verenkiertoa, mikä vähentää seisomatyön aiheuttamaa selän ja jalkojen rasitusta. Tämä parantaa hyvinvointia ja keskittymiskykyä. Viiston reunan ansiosta mattoon ei kompastu.

Kehon hyvinvoinnin kannalta parasta on vaihdella työasentoa päivän mittaan ja työskennellä välillä istuen, välillä seisten. Siksi toimistoissa käytetään yhä useammin työpöytiä, joiden korkeutta voidaan säätää. Seisottaessa paikallaan pystysuorassa asennossa nivelet sekä selän, ristiselän ja jalkojen lihakset kuormittuvat. Lihakset jännittyvät ja verenkierto niiden läpi heikkenee. Vidamic Ergo Mat Office kannustaa seisomaan: se aiheuttaa jatkuvasti pienenpieniä liikettä ja saa näin selän, jalkojen ja nilkkojen lihakset töihin sekä stimuloi verenkiertoa. Tehostunut verenkierto ehkäisee ja lievittää jumiutuneiden ja kipeiden lihasten aiheuttamia ongelmia. Vidamic Ergo Mat Office -maton tuoma joustava ergonomia ja terveellisempi

työympäristö parantavat työviihtyvyyttä ja tehokkuutta.