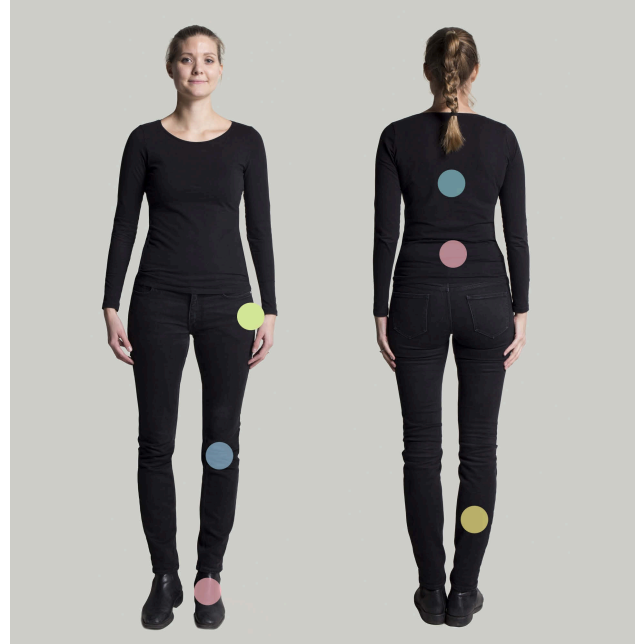


ERGO MAT LARGE



*Aktivoi jännittyneitä lihaksia –
lievittää painetta nivelissä.*

ART NO	NIMI	TUOTEKUVAUS	KOKO
65 239	Ergo Mat Large	Anti slip	75,5 cm x 50,5 cm
65 238	Ergo Mat Office	Moveable	60,5 cm x 45,5 cm
65 237	Ergo Mat XL	Anti slip	60,5 cm x 178 cm

TUOTEKUVAUS

Vidamic Ergo Mat Large aktivoi jalkojen ja selän lihaksia, sekä stimuloi verenkiertoa ja vähentää selän ja jalkojen kuormitusta. Vidamic Ergo Mat Largen käyttö auttaa parantamaan sekä hyvinvointia, että keskittymiskykyä.

Kehon hyvinvoinnin kannalta parasta on vaihdella työasentoa päivän mittaan ja työskennellä välillä istuen, välillä seisten. Siksi toimistoissa käytetään yhä useammin työpöytiä, joiden korkeutta voidaan säätää. Seisottaessa paikallaan pystysuorassa asennossa nivelet sekä selän, ristiselän ja jalkojen lihakset kuormittuvat, lihakset jännittyvät ja verenkierto niiden läpi heikkenee.

Vidamic Ergo Mat kannustaa seisomaan, ja sen ansiosta käyttäjä pystyy seisomaan kauemmin: se aiheuttaa jatkuvasti pienenpieniä liikettä ja saa näin selän, jalkojen ja nilkkojen lihakset töihin sekä stimuloi verenkiertoa. Tehostunut verenkierto ehkäisee ja lievittää jumiutuneiden ja kipeiden lihasten

aiheuttamia ongelmia.

Vidamic Ergo Mat luo joustavamman ergonomian ja terveellisemmän työympäristön, joka osaltaan edistää työpaikkatytyväisyyttä sekä tehokkuutta.