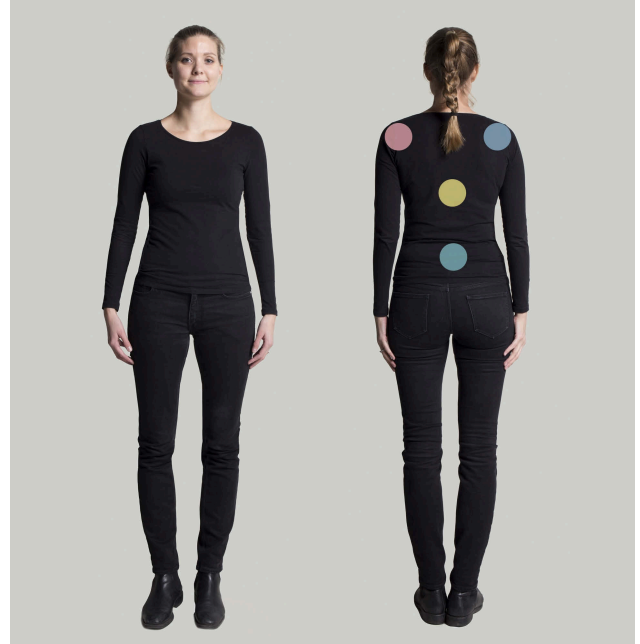


# STRAIGHTEN UP



## *Antaa paremman ryhdin - oikeampi kuormitus ja parempi hapenottokyky*

ART NO NIMI  
65 198 Straighten Up

### TUOTEKUVAUS

Hyvän ryhdin ansiosta niska- ja selkälihaksen kuormittuvat oikein. Myös hengitettäessä pystytään käyttämään suurempaa osaa keuhkoista, jolloin kehon hapettuminen tehostuu- ja henkilöstö pysyy pirteämpänä. Lisäksi vartalon lihaksia käytetään noin 35% enemmän kuin työtä tehdään selkää suorana eikä kasaan painuneena. Heikot keskivartalon lihakset puolestaan johtavat usein selän asennon kumartumiseen.

Vidamic Straighten Up-valjaat parantavat ryhtiä. Ne estävät virheellisen nostamisen kyynärpäiden/käsien ollessa irrallaan vartalosta ja estävät virheellistä kuormitusta joka usein aiheuttaa ristiselän ylikuormittumista. Tästä syystä ne kiristyvät jos hartioita taivutetaan liikaa.

Vidamic Straighten Up on hyödyllisimmillään kun sitä käytetään tunti kerrallaan muistuttamaan paremmasta ryhdistä. Se puetaan lähelle vartaloa, mielellään kuitenkin vaatteiden päälle. Valjaiden kuuluu olla

sopivan kireällä: niin että ne muistuttavat ryhdistä mutta eivät haittaa lihasten toimintaa.

Voidaan käyttää missä vain: työpöydän ääressä, kokouksissa, varastoissa ja ulkona. Valjaista on saatavana yksi koko joka voidaan säätää sopivaksi valjaiden ollessa päällä. Molemmat puolet ovat säädettävissä erikseen, sillä lihaksisto ei yleensä ole täysin symmetrinen.