

## PRODUKTBLAD

---



---

Selen är One-size och reglerbar när du har den på dig. Den är reglerbar sida för sida eftersom muskulaturen ofta inte är helt symmetrisk.

**MATERIAL**

Kardborre och polyester.

### *Straighten Up*

---

ART NO	BENÄMNING
65 198	Straighten Up

**PRODUKTBESKRIVNING**

En god hållning ger rätt belastning i nack- och ryggmuskulaturen och då mer av lungorna används vid andningen syresätts kroppen bättre - vilket leder till piggare personal. Bål-muskulaturen används också ungefär 35% mer när vi jobbar uppsträckta än ihopsäckade, och en svag bål-muskulatur är ofta anledningen till att man krusar med ryggen.

Vidamic Straighten Up är en sele som hjälper dig till bättre hållning. Den förhindrar fellyft med armbågarna/händerna distanserade från kroppen och motverkar felbelastning som ofta ger överansträngning i ländryggen. Detta genom att den spänner åt när skulderna säras för mycket.

Vidamic Straighten Up användas med fördel en timme i taget för att påminna om en bättre hållning. Den ska användas nära kroppen men gärna med ett klädesplagg emellan. Selen ska sitta lagom åtdragen, så pass hårt att den påminner om hållningen, men inte för hårt eftersom musklerna ska kunna arbeta.

Kan användas överallt; på skrivbordsarbetsplatsen, möten, lager, utomhus och på aktivitetsbaserade kontor.