

# PRODUKTBLAD



## *Balance Chair\_ Balance Chair short*

ART NO	BENÄMNING	UTFÖRANDE	FÖRPACKNING
65 341	Balance Chair standard cylinder with Fabric seat	Black	styck
65 342	Balance Chair short cylinder with Fabric seat	Black	styck
65 392	Balance Chair standard cylinder with Brown PU seat	Brown	styck
65 393	Balance Chair standard cylinder with Black PU seat	Black	styck
65 400	Balance Chair short cylinder with Brown PU seat	Brown	styck
65 401	Balance Chair short cylinder with Black PU seat	Black	styck

### PRODUKTBESKRIVNING

Balance Chair är en ergonomisk stol som ger dig ett aktivt sittande. Det triangulära sätet uppmuntrar användare att sitta med en hållning som sänker låren, öppnar upp höfterna och möjliggör ökad cirkulation. Hållningen minskar tryckpunkter på svanskotan vilket möjliggör långsiktig komfort.

Ger ett aktivt sittande eftersom du inte har något ryggstöd att luta dig mot.

Den viktigaste unika egenskapen är instabiliteten. Jämfört med en traditionell kontorsstol som är stabil

och där man sitter ner i timmar har Balance Chair en viss nivå av instabilitet vilket ger användaren friheten att tippa, vrida och röra sig när man sitter.

### BRUKSANVISNING

Balance Chair är smidig och passar både för kontoret, på labbet eller i andra verksamheter.

Med hjälp av justerknappar under sätet kan man enkelt justera höjd efter önskvärd arbetsställning.

Rekomenderad max.vikt är 120 kg.

### MATERIAL

Basen - Stål/Gummi/PP  
Cylinder - Stål  
Textil Säte - Polyester/PU Foam/PP  
PU Säte - Vegan läder/PU Foam/PP

### TEKNISK/KEMISK INFORMATION

- Höjd: 65341 Lägsta: 62cm ; 65342 Lägsta: 53cm  
65341Högsta: 85cm ; 65342 Högsta: 77cm
- Bredd Sittdyna: 45cm
- Diameter Fot: 32cm
- Vikt: 11 kg

#### **ERGONOMI**

“Att sitta är det nya röka”. Vi människor är inte skapade för att sitta still under längre perioder. Studier har visat att fysisk inaktivitet i bålen medan du sitter inte bara leder till ökad risk för stelhet, smärta och trötthet i ryggen, men leder också till ökad risk för hjärtefrågor, fetma, minskad vitalitet och olika vanliga cancerformer, det vill säga för tidig död. Enligt amerikanska institutet för cancerforskning, tillskrivs 20 % av alla kolonncancerfall till fysisk inaktivitet, för bröstcancer är det ännu högre på 28 %. Att hålla rörelse i bålen när du sitter är viktigt för att undvika trötthet, värk, smärta, skador och en hel del andra hälsofrågor. Samtidigt hjälper rörelse till att förbättra ditt välbefinnande och din produktivitet. Balacne Chair inbjuder till varierat sittande och håller bålen i rörelse, och samtidigt stärka ryggen, förbättra din bålstabilitet, förbättra din sittställning, och förhindra sittande från att bli “nya rökningen”.