

# ACTIVE FOOTREST



*Øger blodcirkulationen - får musklerne til at arbejde*

ART NO	NAME	APPEARANCE	SIZE
65 109	Active Footrest	sort bøgefinér	44 x 34 x 9 cm

## PRODUKTBESKRIVELSE

Genial enkel og ergonomisk fodstøtte i sit eget tidsløse design, tilpasset både siddende og stående arbejdsstillinger (maks. Vægt 120 kg). Passer alle, uanset højde.

Vidamic Active Footrest er udviklet for at minimere sundhedsrisikoen ved stillesiddende kontorarbejde og stimulerer en aktiv siddestilling. Når du vipper fodstøtten, arbejder dine muskler, veneklapperne aktiveres og der kommer cirkulation i benene og blodet søger tilbage til hjertet. 10-15 minutters vipning stimulerer blodcirkulationen i benene så meget som at gå 1 km

Hvis du har et hæve/sænkebord er Vidamic Active Footrest et stabilt underlag at stå på og stimulerer til bløde korrigerende bevægelser, som får musklerne til at arbejde, ikke bare i benene, men også i lænd og ryg. Den bedste effekt er, hvis du varierer din arbejdsstilling mellem siddende og stående i løbet af dagen. Og som med alle Vidamics ergonomiprodukter

er det idéen og funktionen, der bestemmer designet. Den formpressede og veludviklede fodplade giver stabil støtte, selv når du står på den. Gummidupperne giver dine fødder mulighed for at hvile stabilt på fodpladen.

