

STRAIGHTEN UP



Giver bedre holdning - korrekt belastning og højere iltning.

ART NO NAME
65 198 Straighten Up

PRODUKTBESKRIVELSE

En god holdning giver den rette støtte til nakke- og rygmuskulaturen og bevirker, at lungerne udnyttes bedre - og gør medarbejderen mere frisk.

Mavemuskulaturen anvendes også omkring 35% mere, når man arbejder udstrakt istedet for sammenkrøbet - svag mavemuskulatur er ofte årsag til, at man krummer ryggen.

Vidamic Straighten Up er en sele, der hjælper til bedre kropsholdning. Selen forhindrer forkerte løft med albuer/hænder væk fra kroppen og modvirker overbelastning, der ofte overanstrenger lænden. Dette sker ved, at den strammer, når skuldrene flyttes fremad.

Straighten Up benyttes med fordel en time ad gangen, og dermed bliver man mindet om at have en bedre kropsholdning. Den bør anvendes tæt til kroppen uden på et lag tøj, således den minder om korrekt kropsholdning, men ikke for stramt, da musklerne skal kunne arbejde.

Den kan bruges overalt; under skrivebordsarbejdet, i møder, på lagre, udendørs og på et aktivt kontor.

Selen er onesize og justerbar, når man har den på. Den er justerbar i begge sider, fordi muskler ofte ikke er helt symmetriske.