

ERGO MAT OFFICE



Aktiverer stive muskler - avlaster ledd

ART NO	NAVN	DESIGN	STØRRELSE
65 238	Ergo Mat Office	Flyttbar	60,5 cm x 45,5 cm
65 239	Ergo Mat Large	Anti skli	75,5 cm x 50,5 cm
65 237	Ergo Mat XL	Anti skli	60,5 cm x 178 cm

PRODUKTBESKRIVELSE

Vidamic Ergo Mat Office avlastingsmatte aktiverer musklene i ben og rygg, og stimulerer blodsirkulasjonen, noe som reduserer plager fra rygg, ben og føtter ved stillestående arbeid. Man får bedre velvære og konsentrasjon.

Våre kropper trives best når vi veksler mellom å sitte og å stå i løpet av arbeidsdagen. I stillestående oppreist stilling, belastes ledd og muskler i rygg, korsrygg, ben og føtter. Musklene trekker seg sammen, og blodgjennomstrømningen reduseres. De stivner og vi får vondt.

Vidamic Ergo Mat oppmuntrer til å stå, og ettersom matten tvinger fram små mikrobevegelser slik at musklene i rygg, ben, ankler og føtter hele tiden tvinges til å jobbe og stimulere blodsirkulasjonen, kan du stå over lengre tid. Økt blodsirkulasjon forebygger og lindrer problem med stive og ømme muskler, gir økt velvære og konsentrasjon.

Med Vidamic Ergo Mat får du en mer fleksibel ergonomi og et sunnere arbeidsmiljø som bidrar til økt trivsel og effektivitet.