

STRAIGHTEN UP



Ger bättre hållning - rätt belastning och högre syresättning

ART NO BENÄMNING
65 198 Straighten Up

PRODUKTBESKRIVNING

En god hållning ger rätt belastning i nack- och ryggmuskulaturen och då mer av lungorna används vid andningen syresätts kroppen bättre - vilket leder till piggare personal. Bål原因skulaturen används också ungefär 35% mer när vi jobbar uppsträckta än ihopsäckade, och en svag bål原因skulatur är ofta anledningen till att man krusar med ryggen.

Vidamic Straighten Up är en sele som hjälper dig till bättre hållning. Den förhindrar fellyft med armbågarna/händerna distanserade från kroppen och motverkar felbelastning som ofta ger överansträngning i ländryggen. Detta genom att den spänner åt när skulderna säras för mycket.

Vidamic Straighten Up användas med fördel en timme i taget för att påminna om en bättre hållning. Den ska användas nära kroppen men gärna med ett klädesplagg emellan. Selen ska sitta lagom åtdragen, så pass hårt att den påminner om hållningen, men inte för hårt eftersom musklerna ska kunna arbeta.

Kan användas överallt; på skrivbordsarbetsplatsen, möten, lager, utomhus och på aktivitetsbaserade kontor. Selen är One-size och reglerbar när du har den på dig. Den är reglerbar sida för sida eftersom muskulaturen ofta inte är helt symmetrisk.