

# PRODUKTBLAD



## Balance Chair

ART NO	NAVN	DESIGN	FORPAKNING
65 341	Balance Chair	black	st

### PRODUKTBESKRIVELSE

Balance Chair er en ergonomisk stol som gir deg en aktiv sittestilling. Det triangulære setet oppmuntrer brukeren til å sitte med en holdning som senker lårene, åpner opp hoftene og muliggjør økt sirkulasjon. Stillingen reduserer trykkpunkter på hale-benet, noe som muliggjør langsiktig komfort.

Gir en aktiv sittestilling, ettersom du ikke har noe ryggstøtte å lene deg mot.

Den viktigste unike funksjonen er ustabiliteten. Sammenlignet med en tradisjonell kontorstol som er stabil og hvor du sitter i flere timer, har Balance Chair et visst nivå av ustabilitet som gir brukeren friheten til å tippe, vri og bevege seg når man sitter.

### BRUKSANVISNING

Balance Chair er smidig og passer både på kontoret, på laboratoriet eller i andre miljøer.

Ved hjelp av justeringsknapper under setet kan man enkelt justere høyden til ønsket arbeidsstilling.

Anbefalt maksimal vekt er 120 kg.

### MATERIALER

Basen - Stål/Gummi/PP  
Sylinder - Stål  
Sete - Polyester/PU Foam/PP

### TEKNISK/KJEMISK INFORMASJON

- Høyde  
Laveste: 55 cm  
Høyeste: 85 cm
- Bredde Sittepute: 31 cm
- Diameter fot: 32 cm
- Vekt: 11 kg

### ERGONOMI

“Sitting er den nye røyken”. Vi mennesker er ikke skapt til å sitte stille over lengre perioder. Studier har vist at fysisk inaktivitet i kjernemuskulaturen mens du sitter ikke bare leder til økt risiko for stølhet, smerte og trøtthet i ryggen, men fører også til økt risiko for hjerteproblemer, fedme, redusert vitalitet og ulike vanlige kreftformer, det vil si for tidlig død. I følge det amerikanske instituttet for kreftforskning, tilskrives 20 % av alle tykktarmkreft-tilfeller til fysisk inaktivitet. For brystkreft er det enda høyere på 28 %. Bevegelse i overkroppen når du sitter er viktig for å unngå trøtthet, smerte, skader og en hel del andre helse relaterte spørsmål. Samtidig hjelper bevegelse til å øke din velvære og produktivitet. Balance Chair gir en variert sittestilling og holder kjernemuskulaturen i bevegelse, og samtidig styrker ryggen, forbedrer din stabilitet, forbedrer din sittestilling, og forhindrer sitting fra å bli “den nye røyken”.