

PRODUKTBLAD



Balance Chair

ART NO	NAME	APPEARANCE	PACKAGING
65 341	Balance Chair	Sort	Stk.

PRODUKTBESKRIVELSE

Balance Chair er en ergonomisk stol, der gør brugeren aktiv siddende. Det trekantede sæde opfordrer brugeren til at sidde i en stilling, der sænker lårene, åbner hofterne og dermed øger cirkulationen. Holdningen reducerer trykpunktet på halebenet, hvilket gør langsigtet komfort mulig.

Brugeren bliver aktiv siddende, da der ikke er et ryglæn at læne sig op af.

Den vigtigste, unikke funktion er ustabiliteten. Sammenlignet med en traditionel kontorstol, der er stabil, og da man sidder ned i timevis, har Balance Chair en vis ustabilitet, der giver frihed til at vippe, dreje og bevæge sig, når man sidder.

BRUGSANVISNING

Balance Chair er fleksibel og passer til både kontorer, laboratorier eller i andre virksomheder.

Ved hjælp af knapper under sædet kan man nemt justere højden i henhold til den ønskede arbejdsstilling.

Den anbefalede maksimale brugervægt er 120 kg.

MATERIALE

Base: stål/gummi/PP
Cylinder: stål
Sæde: polyester/PU-skum/PP

TEKNISK/KEMISK INFORMATION

Min. højde: 55 cm
Maks. højde: 85 cm
Sædebredde: 31 cm
Diameter fod: 32 cm
Vægt: 11 kg

ERGONOMI

At sidde er tidens "rygning", da vi mennesker ikke er skabt til at sidde stille i længere perioder. Studier har vist, at kroppens fysiske inaktivitet, mens man sidder, ikke blot leder til øget risiko for stivhed, smerte og træthed i ryggen, men også til øget risiko for hjerteproblemer, fedme, mindsket vitalitet og forskellige cancerformer, det vil sige med risiko for, for tidlig død. Iflg. et amerikansk institut for cancerforskning, tilskrives 20% af alle tilfælde af tyktarmskræft fysisk inaktivitet, for brystkræft er det endnu højere med 28 %.

Bevægelse i kroppen, når man sidder, er vigtig for at undgå træthed, ømhed, smerter, skader og en hel del andre sundhedsproblemer. Samtidig hjælper bevægelse til med at forbedre ens velbefindende og produktivitet. Balance Chair indbyder til varierende siddestillinger og holder kroppen i bevægelse samtidig med, at ryggen styrkes, forbedrer kropsstabiliteten og siddestillingen, samt forhindrer det at sidde i at blive denne tids "rygning".